

Tonus



Association loi de 1901 - Agréée Jeunesse et Education Populaire
38, av. du Chesnay 78170 La Celle St Cloud
Tel. : 06 36 67 95 26 Email : assotonus78@gmail.com
Site internet : www.asso-tonus.fr



FICHE D'INSCRIPTION 2024/2025

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Téléphone

Adresse mail

Date de naissance en activité retraité(e)

COMPLETER LA COLONNE « MONTANT » POUR LA OU LES ACTIVITES CHOISIES

Activités	Cotisations annuelles	Coût	Montant
Stretching Postural	1 cours par semaine	225 €	€
	2 cours par semaine	270 €	€
Marche Nordique	Cotisation	95 €	€
Adhésion sans activité		5€	€
	Remise Jeunes - 25 ans et demandeurs d'emploi *	- 10 %*	€
	Supplément pour les personnes n'habitant pas LCSC	10 €	€
		TOTAL	€

* avec justificatif et sur cotisation de base

Règlement de votre inscription par chèque à l'ordre de **Tonus** (possibilité d'émettre 3 chèques, arrondis)
N° chèque (s) Banque

VOTRE CHOIX DE REFERENCE :

STRETCHING POSTURAL	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
			matin	soir	

MARCHE NORDIQUE	MERCREDI	SAMEDI

Date :

signature :

→ Certificat médical obligatoire pour les deux activités à fournir avec votre fiche d'inscription, valable trois ans
→ Pas de cours pendant les vacances scolaires
→ Attestation de paiement pour votre employeur (une par an maximum) OUI NON
→ J'autorise les photographies et j'accepte l'utilisation et la diffusion de mon image dans le cadre des activités de Tonus OUI NON

ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE

délivrée en application de l'article 37 de la loi n°84.610 du 16/07/1984
et article 6 du décret n° 93.392 du 18/03/1993

Nous, soussignées ACM-IARD S.A., certifions que le souscripteur (ses préposés, rémunérés ou non et ses licenciés et pratiquants) :

**ASSOCIATION TONUS
38, AVENUE DU CHESNAY
78170 LA CELLE SANT CLOUD**

est assuré par le contrat n° IA 60022236, en conformité des textes cités en références pour les sports et activités suivantes : STRETCHING POSTURAL et MARCHE NORDIQUE, y compris lors des manifestations récréatives autres que sportives, organisées par l'association, au titre de la responsabilité civile.

Il appartient à chaque adhérent de souscrire, si besoin, une assurance complémentaire afin de bénéficier d'une couverture plus étendue

Merci de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du stretching postural et/ou de la marche nordique, lors de votre première adhésion, puis tous les trois ans ou avant si vous avez un problème de santé entre temps.

Il est néanmoins conseillé de signaler aux animateurs, avant le début des cours, toute pathologie ou problème physique ponctuel dont vous pourriez souffrir afin d'adapter les postures ou consignes à votre cas.